**Velkommen til Pårørendeskole!**

**Kurs for pårørende til personer med demens**

**Våren 2022**

****

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon.

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Kurset holdes over 5 samlinger fra kl.17:00

 på følgende datoer: 11/5, 18/5, 25/5 og 1/6 og 24/8.

 sted: Kantinen på helsehuset.

For nærmere opplysninger og påmelding kontakt:

Malangen: Ida Borch: 95911093

Storsteinnes: Kristin Nilsen: 91879048

Nordkjosbotn/Laksvatn: Anne- Grethe Heggem:95065630

**Påmeldingsfrist: 29/4-22**

**Arrangør: Balsfjord kommune i samarbeid med:**

 *Helselaget Liv*